

„HÜFTTRAGE“ RING SLING

D

- 1 Im ersten Schritt legen Sie das Tuch auf einer entsprechenden Einrichtung ausgebreitet vor sich (ca. 1,50 m). Die Tuchseite mit den Nähten ist sichtbar, die glatte Tuchseite liegt auf der Ablagefläche.
- 2 Nehmen Sie das nicht beringte Tüchende und raffen Sie die gesamte Stoffbreite in Ihre rechte Hand ohne das Tuch zu verdrehen.
- 3A Greifen Sie mit der linken Hand die Ringe und schieben Sie das Tüchende
- 3B durch beide Ringe hindurch.
- 4 Führen Sie das Tüchende über den ersten Ring und zurück durch den zweiten Ring. Achten Sie darauf, dass die Tuchbahn in ihrer gesamten Breite durch die Ringe verläuft.
- 5 Ziehen Sie das Tuch nun über den linken Arm und über den Kopf, so dass die Ringe direkt unterhalb Ihrer rechten Schulter liegen.
- 6 Justieren Sie die Länge der Tuchbahn in Höhe Ihres linken Hüftknochens mit dem Daumen grob vor. Das Tuch sollte in dieser Position gespannt sein.
- 7 Nehmen Sie Ihr Baby auf die linke Schulter und greifen Sie mit der rechten außen nach innen durch, um beide Beinchen Ihres Babys zu fassen.
- 8 Setzen Sie Ihr Baby in Höhe Ihrer Hüfte so auf die Tuchbahn, dass es mit einem Bein vor und einem Bein hinter Ihrer Hüfte sitzt und die Tuchbahn durch seine Kniekehlen verläuft.
- 9 Fächern Sie die Tuchbahn mit der linken Hand auf, indem Sie die obere Tuchkante über die Arme und den Kopf Ihres Babys so nach oben ziehen, dass eine Mütze entsteht. Bei Babys, die Ihren Kopf bereits selbständig halten können, reicht es, das Tuch bis unter die Arme zu ziehen. Achten Sie darauf, dass die untere Tuchkante dabei weiterhin in den Kniekehlen sitzt.
- 10 Anschließend den Stoff zurück in den Nackenbereich schieben.
- 11 Die untere Tuchkante nach oben in Richtung Bauchnabel Ihres Babys ziehen.
- 12A Ziehen Sie mit der rechten Hand die um Ihr Baby herum verlaufende Tuchbahn zur rechten Schulter hin fest.
- 12B Anschließend das gesamte Tuch durch die Ringe festziehen, damit sich das Tuch an den Rücken Ihres Babys anpasst (schrittweise in etwa drei bis fünf Phasen).

Zum Ausziehen des Tuches die Ringe anheben, um das Tuch zu lockern. Achten Sie darauf, dass Ihr Baby nach Möglichkeit in seiner Position nicht bewegt wird. Die um Ihr Baby verlaufende Tuchbahn vorsichtig nach oben über seinen Kopf schieben und es nach unten herausnehmen.

Sollte Ihr Baby eingeschlafen sein, beugen Sie Ihren Oberkörper nach vorne und legen Ihr Baby ab. So wird Ihr Baby normalerweise weiterschlafen.

Das Video zur Anleitung finden Sie unter www.amazonas.eu.

“HIP CARRY” RING SLING

GB

- 1** In the first step, place the cloth spread out in front of you on an appropriate setup (ca. 1.50 m). The cloth side with seams is visible, the smooth cloth side lies on the surface.
- 2** Take the non-ringed cloth end and gather the entire material width in your right hand without twisting the cloth.
- 3A** Grab the rings with your left hand, and shove the cloth
- 3B** end through both rings.
- 4** Guide the cloth end through the first ring and back through the second ring. Make sure that the cloth strip runs through the entire ring in its width.
- 5** Now pull the cloth over the left arm and over the head so that the rings lie directly beneath your right shoulder.
- 6** Roughly pre-adjust the length of the cloth strip with your thumbs at the height of your left hip-bone. The cloth should be tight in this position.
- 7** Take your baby on the left shoulder, and grab with the right hand beneath the cloth strip from outward to inward through in order to hold both of your baby's feet.
- 8** Place your baby on the cloth strip at the height of your hip so that it sits with one leg in front of and one leg behind your hip, and the cloth strip runs through the hollows of its knees.
- 9** Spread the cloth strip with the left hand by pulling the upper cloth edge upward over the arms and the head of your baby so that a cap is formed. With baby's which can already hold up their head on their own, it is enough to pull the cloth under the arms. At the same time, make sure that the lower cloth edge continues to sit in the hollows of the knees.
- 10** After that shove the material back into the area of the neck.
- 11** Pull the lower cloth edge upward in the direction of your baby's navel.
- 12A** With the right hand, firmly pull the cloth strip running around your baby towards the right shoulder.
- 12B** After that, tighten the entire cloth through the rings so that the cloth adjusts to your baby's back (step by step, in about three to five phases).

To take the cloth off, lift the rings in order to loosen the cloth. If possible, make sure that your baby is not moved in its position. Carefully shove the cloth strip running around your baby over its head, and remove it downward.

If your baby has fallen asleep, bend your upper body forward and lay your baby down. Your baby will normally continue to sleep.

You will find the video to the tying instructions at www.amazonas.eu.

«PORTAGE SUR LA HANCHE» RING SLING

F

- 1** Dans un premier temps, dépliez l'écharpe et posez-la devant vous sur une surface appropriée (environ 1,50 m). Le côté de l'écharpe avec les coutures doit être en haut, le côté lisse en bas.
- 2** Prenez l'extrémité de l'écharpe sans anneaux et saisissez le tissu dans toute la largeur avec votre main droite sans tordre l'écharpe.
- 3A** Prenez les anneaux avec votre main gauche et faites glisser l'extrémité de l'écharpe à travers
- 3B** les deux anneaux.
- 4** Faites passer l'extrémité de l'écharpe par-dessus le premier anneau puis faites-le revenir en le glissant à travers le deuxième anneau. Veillez à ce que le pan passe dans toute la largeur à travers les anneaux.
- 5** Faites maintenant passer l'écharpe par-dessus de votre bras gauche et votre tête de manière à ce que les anneaux se trouvent en dessous de votre épaule droite.
- 6** Ajustez approximativement la longueur du pan à hauteur de votre hanche gauche à l'aide de votre pouce. L'écharpe doit être serrée dans cette position.
- 7** Prenez votre bébé et posez-le sur votre épaule gauche puis glissez votre main droite en dessous du pan, de l'extérieur vers l'intérieur, pour pouvoir attraper les deux jambes de votre bébé.
- 8** Posez votre bébé sur le pan à hauteur de votre hanche de manière à ce qu'il soit assis sur votre hanche, une jambe devant vous et l'autre derrière, et que le pan passe derrière ses genoux.
- 9** Déployez le pan avec votre main gauche en remontant le bord supérieur de l'écharpe et le faisant passer par dessus les bras et la tête de votre bébé de manière à former un bonnet. Si votre bébé tient déjà sa tête, cela suffit de remonter le tissu jusqu'en dessous des bras. Veillez à ce que le bord inférieur du pan reste derrière les genoux de votre bébé.
- 10** Ensuite, remettez le tissu à hauteur de la nuque et remontez le bord inférieur de l'écharpe en
- 11** direction du nombril de votre bébé.
- 12A** Avec votre main droite, tirez sur le pan qui entoure votre bébé en direction de votre épaule droite afin de bien le serrer.
- 12B** Ensuite, serrez l'ensemble de l'écharpe à travers les anneaux afin qu'elle s'adapte au dos de votre bébé (en trois à cinq étapes par exemple).

Pour enlever l'écharpe, soulevez les anneaux afin de la desserrer. Veillez à ce que votre bébé reste dans sa position dans la mesure du possible. Faites passer avec précaution le pan qui entoure votre bébé par-dessus sa tête et enlevez-le par en bas.

Si votre bébé est endormi, penchez votre buste en avant et posez votre bébé. Cela vous permet normalement de ne pas le réveiller.

Le film vidéo concernant l'instruction se trouve sur le site internet www.amazonas.eu.

PORTABEBÉ „A LA CADERA“ RING SLING

E

- 1** Primero, extienda completamente el fular sobre una superficie adecuada (aprox. 1,50 m). La cara del fular con las costura está hacia arriba, la cara lisa está sobre la superficie de apoyo.
- 2** Coja el extremo del fular que no tiene anillos y recoja con la mano derecha toda la tela sin torcer el fular.
- 3A** Con la mano izquierda coja los anillos y pase el extremo del fular
- 3B** a través de ellos.
- 4** Pase el extremo del fular por encima del primer anillo y vuélvalo a pasar en dirección contraria a través del segundo. Asegúrese de que la banda pasa en toda su anchura por el anillo.
- 5** A continuación, pase el fular por encima del brazo izquierdo y de la cabeza, de modo que los anillos queden directamente por debajo de su hombro derecho.
- 6** Preajuste aproximadamente la longitud de la banda del fular a la altura del hueso de la cadera con los pulgares. El fular ha de estar tenso en esta posición.
- 7** Colóquese su bebé sobre el hombro izquierdo y pase la mano derecha a través de la parte inferior de la banda desde afuera hacia adentro para cogerle ambas piernecitas.
- 8** Colóquese su bebé a la altura de la cadera sobre la banda, de forma que tenga una pierna por delante de su cadera y la otra por detrás y la banda le pase por las detrás de las rodillas.
- 9** Abra la banda del fular como un abanico con la mano izquierda, mientras sube el extremo superior del fular por encima de los brazos y la cabeza del bebé, cubriéndole como una capucha. En los bebés que ya pueden mantener solos la cabeza erguida, basta con que suba el fular hasta debajo de los brazos. Asegúrese de que el extremo inferior sigue estando por detrás de la rodilla.
- 10** Finalmente, deslice la tela hasta la zona de la nuca y tire del extremo inferior del fular hacia arriba,
- 11** en dirección al ombligo de su bebé.
- 12A** Afiance con la mano derecha la banda del fular que va alrededor de su bebé hasta el hombro derecho.
- 12B** Por último, sujete todo el fular mediante los anillos, para que éste se acople a la espalda de su bebé (paso a paso, entre tres a cinco fases).

Para quitarse el fular, suba los anillos para aflojar el fular. Si es posible, asegúrese de que su bebé no se mueve de posición. Deslice la banda que lo rodea hacia arriba con cuidado sobre su cabeza y sáquelo hacia abajo.

Si su bebé se hubiese dormido, inclínese hacia delante y deposítelo en la cama. De esta forma el bebé normalmente seguirá durmiendo.

El vídeo con las instrucciones se encuentra en www.amazonas.eu.

„SUL FIANCO” RING SLING

I

- 1** Innanzitutto stendere completamente il tessuto dinanzi a sé su un'apposita superficie (circa 1,50 m). Il lato del tessuto con le cuciture deve essere rivolto in alto, mentre il lato liscio deve essere rivolto in basso.
- 2** Prendere l'estremità del tessuto sprovvista di anelli e afferrare l'intera larghezza con la mano destra senza torcere il tessuto.
- 3A** Con la mano sinistra afferrare gli anelli e inserire l'estremità del
- 3B** tessuto nei due anelli.
- 4** Far passare l'estremità del tessuto attraverso il primo anello e quindi indietro attraverso il secondo. Accertarsi che la fascia di tessuto passi attraverso gli anelli per tutta la sua larghezza.
- 5** Infilare quindi il tessuto attraverso il braccio sinistro e la testa, in modo che gli anelli si trovino direttamente al di sotto della spalla destra.
- 6** Regolare grossolanamente con il pollice la lunghezza della fascia all'altezza della propria anca sinistra. Il tessuto deve essere teso in questa posizione.
- 7** Appoggiare il neonato sulla spalla sinistra e portare la mano destra sotto la fascia di tessuto dall'esterno verso l'interno, afferrando le gambine del neonato.
- 8** Assestare il neonato all'altezza dei fianchi entro la fascia di tessuto in modo tale che una bambina passi davanti e l'altra dietro ai fianchi, mentre la fascia di tessuto sostiene la sua zona poplitale.
- 9** Stendere la fascia di tessuto con la mano sinistra tirando verso l'alto il bordo superiore oltre le braccia e la testina del neonato, in modo da creare una sorta di cappellino. Per i bambini che sono già in grado di sostenere autonomamente la testa, è sufficiente tirare il tessuto solo fino alle braccia. Accertarsi che il bordo inferiore rimanga a sostenere la zona poplitale.
- 10** Successivamente rispingere il tessuto sotto la nuca e tirare il bordo inferiore verso l'alto in
- 11** direzione dell'ombelico del bambino.
- 12A** Con la mano destra allacciare bene la fascia di tessuto che avvolge il piccolo alla spalla destra.
- 12B** Quindi allacciare bene l'intero tessuto agli anelli, in modo che esso si adatti alla schiena del neonato (procedere gradualmente con tre-cinque operazioni).

Per sfilarsi il tessuto sollevare gli anelli per allentarlo. Accertarsi che il bambino non venga per quanto possibile mosso dalla sua posizione. Far passare con cautela la fascia che avvolge il neonato sopra la testina e sfilare il bambino da sotto.

Se il neonato si è addormentato, piegare il corpo in avanti e deporre il bambino. In questo modo il neonato potrà continuare a dormire tranquillo.

Troverete il video con le istruzioni al link www.amazonas.eu.

„LONKKASIDONTA“ RING SLING

FIN

- 1** Aseta liina levitettyinä eteesi alustan päälle. Liinan saumapuolen tulee olla näkyvässä ja liinan tasainen puoli alustaa vasten.
- 2** Tartu liinan renkaattomaan päähän ja taita liina koko leveydeltään sitä kiertämättä.
- 3A** Pujota liinan pää molempien renkaiden läpi.
- 3B**
- 4** Ohjaa liinan pää ensimmäisen renkaan yli ja takaisin toisen renkaan läpi. Huolehdi siitä, että liina kulkee koko leveydeltään renkaiden läpi.
- 5** Pujota liina toisen kätesi ja pääsi yli "missinauhan" tavoin. Aseta renkaat solisluusi kohdalle.
- 6** Säädä liinan pituus lonkkaluusi korkeudelle.
- 7** Nosta lapsi olkaasi vasten ja pujota kätesi liinakaistaleen alta ulkoa sisäänpäin voidaksesi tarttua lapsen molempiin jalkoihin.
- 8** Aseta lapsi lonkkasi korkeudelle liinaan siten, että lapsen toinen jalka on lonkkasi edessä ja toinen lonkkasi takana. Liinan tulee tukea lapsen jalkoja polvitaiteisiin saakka. Lapsen takapuoli jää hieman polvia alemmaksi.
- 9** Nosta liinan yläreunaa lapsen käsien ja pään tueksi. Jos lapsi jaksaa itse kannatella päätään, riittää, kun liina nostetaan kainaloiden tasolle. Huolehdi siitä, että liinan alareuna on edelleen paikallaan lapsen polvitaiteissa.
- 10** Siirrä tämän jälkeen kangasta sopivalle korkeudelle lapsen ikä huomioon ottaen.
- 11** Jos kangas jää lapsen polvitaiteissa ruttuun, voit suoristaa sitä vetämällä kangasta hieman ylöspäin.
- 12A** Nosta lasta kevyesti toisella kädellä ja kiristä liinan yläreunaa.
- 12B** Tarvittaessa voit vielä tiukentaa liinaa vetämällä tasaisesti koko hännästä. Tämä sujuu usein parhaiten vaiheittain.

Riisu liina nostamalla alemmaa rengasta. Tue lasta toisella kädellä, jottei hän pääse putoamaan. Laske varovasti lapsen ympärillä kulkevaa liinaa ja nosta lapsi pois.

Jos lapsi on nukahtanut, kumarru eteenpäin ja aseta lapsi sängylle. Tällöin hän usein jatkaa uniaan.

Katso ohjeisiin liittyvä video osoitteesta www.amazonas.eu.

„CSÍPŐ-HORDOZÓKENDŐ” RING SLING

H

- 1** Első lépésként helyezze maga elé a kendőt megfelelő beállításban. (kb. 1,50 m) A kendő varratos oldalával legyen felfelé és a sima oldala legyen alul.
- 2** Vegye kezébe a kendő gyűrűvel ellátott végét és szedje redőkbe jobb kezével az anyag egész szélességét. A kezét kendő nélkül fordítsa el.
- 3A** Bal kezével fogja meg a gyűrűket és tolja át a kendő
- 3B** végét a két gyűrűn.
- 4** Dugja át a kendő végét az első gyűrűn és dugja vissza a második gyűrűn. Ügyeljen rá, hogy a kendő teljes szélességében legyen a gyűrűkön át dugva.
- 5** Húzza át a kendőt bal karján a feje fölött úgy, hogy a gyűrűk közvetlenül jobb vállá alatt legyenek.
- 6** Állítsa be hüvelykujjával a kendőt körülbelül bal csipőcsontja magasságába. A kendő legyen ebben a helyzetben meghúzva.
- 7** Vegye kisbabáját bal vállára és nyúljon jobb kezével a kendő alá kívülről befelé úgy, hogy fogja a baba mindkét lábcskáját.
- 8** Helyezze a babát csipője magasságában a kendőre úgy, hogy egyik lába csipője előtt, a másik lába csipője mögött legyen és a kendő húzódjék át a térdhajlatok alatt.
- 9** Terítse ki a kendőt legyezőszerűen bal kezével úgy, hogy a kendő felső széle a baba karjaira és fejére legyen felfelé úgy áthúzva, hogy egy főkötőt alkosson. Ha a baba fejét már önállóan tudja tartani, elegendő ha a kendőt a karjai alatt húzza át. Ügyeljen rá, hogy a kendő alsó széle ekkor továbbra is a térdhajlatokban legyen.
- 10** Ezután az anyagot tolja vissza a tarkónál és a kendő alsó szélét húzza felfelé a baba
- 11** köldöke irányában.
- 12A** Jobb kezével húzza feszesre jobb vállá felé a kendő babát körülvevő részét.
- 12B** Ezután az egész kendőt húzza át feszesen a gyűrűkön, hogy a kendő ráfeküdjék a baba hátára (fokozatosan mintegy öt lépésben).

A kendő kihúzásához emelje meg gyűrűket, hogy a kendő kilazuljon. Ügyeljen rá, hogy a baba lehetőleg ne változtassa helyzetét. A babát körülvevő kendőt felfelé a fején óvatosan tolja át és lefelé vegye ki.

Ha a baba közben elaludt, felsőtestét hajtsa előre és a babát fektesse le. A baba ebben a helyzetben tovább aludhat.

A videó útmutatót a www.amazonas.eu oldalon tekintheti meg.

„NOSIDEŁKO BIODROWE” RING SLING

PL

- 1** Rozciągnij chustę na powierzchni odpowiedniego mebla. (ok. 1,50 m.) Strona ze szwami pozostaje widoczna, gładka strona leży odwrócona do podłoża.
- 2** Chwyć za końcówkę chusty, na której nie ma obręczy i zmarszcz całą szerokość materiału w prawej dłoni nie obracając chusty.
- 3A** Chwyć lewą ręką obręcz i przełóż końcówkę chusty przez
- 3B** obie obręcze.
- 4** Przeciągnij końcówkę chusty przez pierwszą obręcz i z powrotem przez drugą. Uważaj przy tym, aby warstwa zewnętrzna materiału na całej jej szerokości została przełożona przez obręcz.
- 5** Przełóż chustę przez lewą rękę i przez głowę tak, aby obręcze znalazły się bezpośrednio pod twoim prawym barkiem.
- 6** Wyrównaj długość chusty na wysokości swojej lewej kości biodrowej za pomocą kciuka. W tej pozycji chusta powinna być naprężona.
- 7** Weź dziecko na lewej ramię, a prawą ręką chwyć chustę od spodu i przełóż ją od zewnątrz do wewnątrz, aby objęła nóżki dziecka.
- 8** Posadź dziecko na chuście na wysokości swoich bioder tak, aby jedną nóżkę miało przed a drugą za Twoim biodrem, a chusta aby przebiegała przez jego dołek podkolanowy.
- 9** Ułóż w wachlarz chustę za pomocą lewej ręki ciągnąc górny brzeg chusty nad ramionami i głową dziecka w taki sposób, aby powstała czapeczka. W przypadku dzieci, które potrafią już samodzielnie trzymać swoją główkę, wystarczy pociągnąć chustę tylko do ramion. Zwróć uwagę, aby dolny brzeg chusty pozostał pod dołkiem podkolanowym dziecka.
- 10** Następnie przesun materiał do tyłu w okolicę karku, a dolny brzeg chusty do góry
- 11** w kierunku pępka dziecka.
- 12A** Naciągnij prawą ręką chustę owiniętą wokół dziecka do prawego ramienia.
- 12B** Następnie naciągnij całą chustę przez obręcz tak, aby chusta dopasowała się do pleców dziecka (stopniowo w dwóch do pięciu razy).

W celu zdjęcia chusty podnieś obręcz, aby rozluźnić chustę. Uważaj, aby nie poruszyć przy tym dziecka. Pociągnij ostrożnie do góry chustę owiniętą wokół dziecka aż nad jego główkę i wyjmij ją do dołu.

Gdy dziecko śpi, schyl się do przodu i odłóż je. Dzięki temu dziecko nie powinno się obudzić.

Film instruktażowy znajdą Państwo na stronie www.amazonas.eu.

«Бедренное ношение» Ring Sling

RUS

- 1** Сначала положите сукно перед собой, расправленным соответственно.
(Ок. 1,50 м).
- 2** Возьмите конец сукна без кольца и сложите всю ширину материала в правую руку, не перекручивая сукно.
- 3A** Возьмитесь левой рукой за кольца и проденьте конец сукна сквозь
- 3B** оба кольца.
- 4** Проведите конец сукна поверх первого кольца и обратно сквозь второе кольцо.
Следите за тем, чтобы отрез сукна проходил сквозь кольца по всей своей ширине.
- 5** Протяните теперь сукно поверх левой руки и головы, чтобы кольца располагались непосредственно под вашим правым плечом.
- 6** Примерно выровняйте длину отреза сукна по высоте вашего левого бедра большим пальцем. В этом положении сукно должно быть натянуто.
- 7** Возьмите ребенка на левое плечо, правой рукой возьмитесь под отрезом сукна снаружи внутрь, чтобы взять обе ножки ребенка.
- 8** Посадите ребенка по высоте ваших бедер на отрез сукна так, чтобы он сидел одной ногой перед, а другой сзади ваших бедер, а отрез проходил сквозь его подколенные выемки.
- 9** Разложите отрез сукна левой рукой, вытягивая верхний край сукна поверх рук и головы ребенка наверх так, чтобы образовалась шапочка. Для детей, которые уже могут самостоятельно держать голову, достаточно протянуть сукно под руками. Следите за тем, чтобы нижний край сукна при этом оставался в подколенной выемке.
- 10** Затем сдвиньте материал обратно в зону шеи, а нижний край сукна потяните
- 11** вверх, в направлении пупка ребенка.
- 12A** Туго потяните правой рукой отрез сукна, пролегающий вокруг вашего ребенка, к правому плечу.
- 12B** Затем затяните все сукно сквозь кольца, чтобы оно прилегало к спине ребенка
(Постепенно: в 3 – 5 приема).

Для снятия сукна поднимите кольца, чтобы освободить сукно. Следите за тем, чтобы ребенок оставался неподвижным. Осторожно сдвиньте отрез сукна, пролегающий вокруг ребенка, вверх над его головой и снимите по направлению вниз.

Если ребенок заснул, наклоните верхнюю часть своего тела вперед, положите ребенка. Он может спать дальше.

Для просмотра ролика по эксплуатации гамака пройдите по ссылке www.amazonas.eu.

„Gurnu lakats bērna nešanai“ Ring Sling

LV

- 1** Vispirms novietojiet atlocītu lakatu uz šim nolūkam paredzētas virsmas (apm. 1,50 m). Lakats atrodas ar šuvju pusi uz augšu, līdzienā lakata puse atrodas pret uzklāšanas virsmu.
- 2** Paņemiet lakata galu, uz kuras nav gredzenu, un saņemiet to visa auduma platumā ar kreiso roku, nesagriežot to.
- 3A** Ar kreiso roku satveriet gredzenus un izvelciet lakata galu cauri
- 3B** abiem gredzeniem.
- 4** Izvelciet lakata galu cauri pirmajam gredzenam un atpakaļ cauri otrajam gredzenam. Pievērsiet uzmanību tam, lai lakats tiktu izvērsts cauri gredzeniem visā tā platumā.
- 5** Tad pārvelciet lakatu pāri kreisajai rokai un aiz galvas tā, lai gredzeni atrastos zem labā pleca.
- 6** Ar īkšķi aptuveni pieregulējiet lakata galu garumu sava kreisā gūžas kaula augstumā. Lakatam šajā pozīcijā jābūt nospriegotam.
- 7** Uzlieciet bērnu pāri kreisajam plecam un labo roku izveriet cauri lakata galam pa apakšpusi virzienā no ārpuses uz iekšpusi un satveriet ar to abas bērna kājiņas.
- 8** Uzlieciet bērnu uz lakata joslas savu gūžu augstumā tā, lai tā viena kājiņa atrastos jūsu gūžu priekšā, savukārt otra - aizmugurē un lai lakata josla būtu novietota starp bērna pacelēm.
- 9** Ar kreiso roku atdaliel lakata joslu, pavelkot lakata augšējo malu pāri bērna rokai un aiz tā galvas tā, lai izveidotos cepurīte. Bērniem, kuri paši tur galviņu, pietiek, ja lakatu paliek zem rokām. Pievērsiet uzmanību tam, lai, to veicot, apakšējā lakata mala joprojām atrastos kāju pacelēs.
- 10** Pēc tam pavelciet audumu atpakaļ pakauša zonā un apakšējo lakata malu pavelciet uz augšu virzienā
- 11** pret bērna nabu.
- 12A** Ar labo roku cieši pievelciet ap bērnu aptīto lakata galu līdz labajam plecam.
- 12B** Pēc tam stingri izvelciet visu lakatu cauri, lai lakats piekļaujas bērna muguriņai (pakāpeniski trīs līdz piecas reizes).

Lai noņemtu lakatu, paceliet gredzenus, lai atbrīvotu lakatu. Pievērsiet uzmanību tam, lai bērns pēc iespējas netiktu pārvirzīts citā pozīcijā. Ap bērnu aptīto lakata galu uzmanīgi pavelciet uz augšu pāri tā galviņai un izņemiet to virzienā uz leju.

Ja bērns ir iemidzis, saliecieties uz priekšu un nolieciet bērnu. Tādā veidā nolikts, parasti bērniņš turpina gulēt.

Videofilma ar lietošanas pamācību ir pieejama interneta mājas lapā www.amazonas.eu.